

# PERGUNTAS FREQUENTES SOBRE PSICANÁLISE

PSICANALISTA PATRÍCIA LINS





# INTRODUÇÃO

Olá, tudo bem? Fico muito feliz em compilar para você um conjunto de questões que frequentemente envolvem a Psicanálise. O meu percurso na Psicanálise tem aberto muitas portas para meu autodescobrimento e o entendimento de processos e dinâmicas nas relações humanas, por isso, espero que este material seja de alguma sorte útil a você.

Permita-me uma breve apresentação: sou Patrícia Lins, psicanalista, escritora, engenheira, palestrante. Sempre fui curiosa por explorar as inúmeras possibilidades da mente humana e por entender as motivações inconscientes de nosso comportamento. Há vinte anos iniciei um percurso de análise pessoal, passando por diversas escolas psicológicas, com o objetivo de diminuir meu sofrimento psíquico frente a certas circunstâncias, de desenvolver habilidades importantes para o relacionamento interpessoal, e sobretudo, de entender a raiz para as questões que me habitam até hoje.



# INTRODUÇÃO

Todas essas etapas foram fundamentais para esse despertar interno, mas sem dúvidas foi com a Psicanálise que consegui entender como posso superar as dificuldades e assumir a responsabilidade pelo saber de mim mesma, num contínuo e incessante processo de crescimento.

Desde então, tenho dedicado os últimos dez anos a estudar Psicanálise e aplicar tais conhecimentos na vida prática, em mim mesma precipuamente, no processo de análise pessoal, e na clínica, consequentemente, atendendo pessoas, a fim de compreender as motivações de nossos pensamentos e ações que dirigem o nosso comportamento.

Tenha uma ótima leitura!

Um abraço,

Patrícia Lins.

# PERGUNTAS FREQUENTES

## O QUE É PSICANÁLISE?

É um método analítico que apresenta como principal objeto de trabalho os processos psíquicos inconscientes, acessíveis pela linguagem.

Citando Sigmund Freud:

*"A aceitação de processos psíquicos inconscientes, o reconhecimento da doutrina da resistência e do recalçamento e a consideração da sexualidade e do complexo de Édipo são os conteúdos principais da Psicanálise e os fundamentos de sua teoria, e quem não estiver em condição de subscrever todos eles não deve figurar entre os psicanalistas".*



## O QUE NÃO É PSICANÁLISE?

A psicanálise não é:

- Receita de bolo, nem aplicação de fórmulas prontas.
- Garantia de resultados rápidos e imediatos.
- Uma terapia estilizada ou customizada, com base em especulações do que Freud disse.
- A utilização de terapêuticas corporais, ginásticas ou massagens.
- Aplicação de juízo de valor pelas escolhas sexuais, comportamentais, de gostos e aptidões (não é moralizadora).
- Prescrição de medicamentos, florais e afins.
- Influenciada pela religião ou algo espiritual.
- Coaching.

## QUAL A DIFERENÇA ENTRE PSICANALISTA, PSICÓLOGO, TERAPEUTA E PSIQUIATRA?

O **psicanalista** tem como principal objeto de trabalho os processos psíquicos inconscientes, acessíveis pela linguagem. Ele utiliza pelo menos três pilares para sua formação: conhecimento teórico das bases psicanalíticas; psicoterapia pessoal com outro psicanalista (demandas individuais); supervisão.

O **psiquiatra** é um médico especialista que tem por finalidade o diagnóstico, tratamento, prevenção e reabilitação de transtornos mentais. É habilitado a prescrever medicamentos.

O **psicólogo** é um profissional que estuda o comportamento humano e as funções mentais, seguindo uma ou mais linhas de atuação especializadas.

O **terapeuta** é aquele que conduz a terapia, ou seja, um tratamento para amenizar o sofrimento; há terapeutas psíquicos (psicoterapeutas), como são: o psicanalista, o psiquiatra e o psicólogo, e há terapeutas de outras ordens: terapeutas holísticos, terapeutas espirituais, terapeutas físicos (fisioterapeutas), dentre outros.

## **QUAIS SÃO AS BASES (REFERÊNCIAS TEÓRICAS) DA PSICANÁLISE OU LINHAS DE ATUAÇÃO?**

A principal e mais importante referência teórica sempre será de seu inventor, Freud.

Podemos citar também: Ferenczi, Groddeck, Klein, Winnicott, Dolto, Lacan.

## **A PSICANÁLISE CURA?**

Sim, mas é preciso esclarecer o que é a cura para a psicanálise.

A cura não é a ausência de doença, nem uso contínuo de paliativos, nem fuga, tampouco conformismo.

A psicanálise cura não porque aniquile a dor, nem assegure a extinção da sua causa, mas por conduzir na relação analista-analisando uma espécie de habilidade para reconhecê-la e identificá-la, buscando o seu significado, o que pode nos levar a um lugar de bem-estar possível, no qual a dor ainda exista, mas seja tolerante e até importante para fazer recordar a nossa humanidade.

## A PSICANÁLISE TRATA QUAIS DEMANDAS?

Toda demanda que cause sofrimento psíquico pode ser investigada pela psicanálise.

Ao investigar os processos psíquicos, a psicanálise busca revelar as causas das tensões, expressas na linguagem (falada e corporal), tais como: chistes, atos falhos, lapsos, sonhos, dentre outros.

## COMO UM PSICANALISTA SE FORMA?

Citando Sigmund Freud:

*“Os ensinamentos da psicanálise baseiam-se em número incalculável de observações e experiências, e somente alguém que tenha repetido essas observações em si próprio e em outras pessoas acha-se em posição de chegar a um julgamento próprio sobre ela”.*

Portanto, o psicanalista está em contínua formação: pelo estudo continuado da teoria, e pela experiência da aplicação da psicanálise na própria vida, para suas questões internas, e no atendimento a outras pessoas.



## COMO ESCOLHER UM PSICANALISTA, QUAL O MELHOR?

O melhor psicanalista, ou seja, aquele que tem melhor chances de conduzir uma terapia psicanalítica é com o qual o analisando (paciente) estabelece uma relação de transferência. De uma forma muito simples, em quem confia.

## TEM OUTRAS QUESTÕES?

Entre em contato:

patricialins@patricialins.org  
<http://patricialins.org>

PERGUNTAS FREQUENTES SOBRE  
**PSICANÁLISE**

PSICANALISTA PATRÍCIA LINS