



Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica - "o romântico"

Patrícia Lins de Paula

Psicanalista

Olá, amigos! Estamos dando continuidade a nossa série de postagens que intitulamos “Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica”, com o intuito de identificar vários tipos de pensamento, que geram ações tidas como “habituais”, “é do meu jeito mesmo”, “faz parte da minha personalidade”, “sempre fui assim”, que podem levar ao sofrimento psíquico, e mais importante, que não surgem ao acaso, mas parecem ter raízes ou causas inconscientes, e portanto, que podem ser investigadas pela Psicanálise.

O tipo tratável pela clínica psicanalítica de hoje é: “**o romântico**”, que traz como pensamento o seguinte: “**Eu quero que todas as minhas aflições acabem, meus problemas se resolvam, para enfim ser feliz**”. Esse pensamento demonstra um romantismo no processo de amadurecimento psicológico, como se esperasse uma vida sem turbulências, ou ainda considerando as aflições e vicissitudes, decidisse resolver todos os problemas primeiro, para só então estar habilitado(a) ao “descanso eterno”, que é bem diferente da proposta de viver.

A Psicanálise nos elucidava assim como as pulsões servem à busca de satisfação, esse direcionamento de toda atividade se choca com alguns entraves, uma vez que não existe gozo pleno e absoluto. A repressão, móvel e plástica, promove um jogo de forças operante no psiquismo, uma vez que o Princípio do Prazer e o Princípio da Realidade operam concomitantemente nele.



A vida é feita de frustrações e angustias, e tolerar o desprazer também é constitutivo subjetivamente. Precisamos aprender a lidar com a dor e a angustia de viver, criando soluções para desfrutar do bem-estar possível não obstante as aflições e problemas.

Cuide da sua saúde mental. Para agendamentos, envie uma mensagem pela mensagem ou diretamente para o Whatsapp, através do link <https://tinyurl.com/whatsapppatricia>