



## Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica - "o cativo"

*Patrícia Lins de Paula*

*Psicanalista*

Olá, amigos! Estamos dando continuidade a nossa série de postagens que intitulamos “Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica”, com o intuito de identificar vários tipos de pensamento, que geram ações tidas como “habituais”, “é do meu jeito mesmo”, “faz parte da minha personalidade”, “sempre fui assim”, que podem levar ao sofrimento psíquico, e mais importante, que não surgem ao acaso, mas parecem ter raízes ou causas inconscientes, e portanto, que podem ser investigadas pela Psicanálise.

O tipo tratável pela clínica psicanalítica de hoje é: **“o cativo”**, que traz como pensamento o seguinte: **“Para mim ser livre é fazer o que tiver vontade, mesmo que isso custe um alto preço”**.

A noção de liberdade não pode ser desconectada da responsabilidade. Com Freud, aprendemos que ainda que desconheçamos os conteúdos inconscientes, precisamos assumir a responsabilidade moral por eles, como pelos nossos sonhos e outras formações do inconsciente.

Quem é verdadeiramente livre é capaz de dominar seus impulsos, ao reconhecê-los, vivenciando o que julga valer a pena, manejando outros, traçando seus limites de atuação e aquilo que irá eleger para si mesmo como objeto do seu desejo, digno de investimento da libido.



Se o sujeito faz tudo que tem vontade, ainda que se responsabilize por isso, na verdade não é livre, mas cativo: o desejo domina o sujeito e não o contrário.

É bem verdade que o inconsciente não raro nos governa e que, como diz Freud, “o eu não é mais senhor em sua própria casa”, mas isso não significa que estejamos fadados ao autoabandono e que não temos nenhuma direção (e consequentemente que isso possa ser usado como pretexto para não assumir a responsabilidade pelo que pensamos, falamos, fazemos).

Essas afirmativas apontam para a urgente necessidade de autoconhecimento e autopercepção. E quanto mais o sujeito se percebe, melhores condições possui para escolher e dizer não, pois, em ultima instancia, ser livre é dizer não, mesmo quando teria todas as condições para dizer sim.

Cuide da sua saúde mental. Para agendamentos, envie uma mensagem pela mensagem ou diretamente para o Whatsapp, através do link <https://tinyurl.com/whatsapppatricia>