



“Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica” - "O convicto"

Patrícia Lins de Paula

Psicanalista

Olá, amigos! Estamos dando continuidade a nossa série de postagens que intitulamos “Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica”, com o intuito de identificar vários tipos de pensamento, que geram ações tidas como “habituais”, “é do meu jeito mesmo”, “faz parte da minha personalidade”, “sempre fui assim”, que podem levar ao sofrimento psíquico, e mais importante, que não surgem ao acaso, mas parecem ter raízes ou causas inconscientes, e portanto, que podem ser investigadas pela Psicanálise.

O tipo tratável pela clínica psicanalítica de hoje é: “**o convicto**”, que traz como pensamento o seguinte: “**Sei que tenho razão. Antes de me posicionar, pensei muito sobre isso**”. Esse pensamento demonstra a fragilidade da certeza, na qual o sujeito se ancora resolutamente, acreditando-se, assim, seguro e infalível; segurança, aliás, facilmente desmontável no setting analítico. É um pensamento cartesiano, que visa encontrar uma verdade absoluta, da qual não se deve haver dúvidas do valor (a fortaleza está na dedução lógica e racionalidade), de modo que se possa deduzir uma coisa da outra até que se alcance a verdade inquestionável dos fatos.

Diante do analista, entretanto, o paciente é encorajado a não tudo saber, mas a indagar-se, para buscar de sua experiência a parte que faça sentido em sua existência. As intervenções do analista têm por principal objetivo implicar o sujeito, habilitando-o a questionar por que faz o que faz. Ao fim do percurso de uma análise, a meta não é produzir a verdade absoluta sobre o sujeito, impresso num relatório formal, mas

Atendimento online. Site: <http://patricialins.org>
(71) 98668-1869 | patricialins@patricialins.org



produzir um saber sobre si mesmo, que o sujeito já não mais recusa em troca de suas antigas racionalizações.

Cuide da sua saúde mental. Para agendamentos, envie uma mensagem pela mensagem ou diretamente para o Whatsapp, através do link <https://tinyurl.com/whatsappatricia>

Atendimento online. Site: <http://patricialins.org>
(71) 98668-1869 | patricialins@patricialins.org

