



Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica - "O adiantado"

Patrícia Lins de Paula

Psicanalista

Olá, amigos! Estamos dando continuidade a nossa série de postagens que intitulamos “Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica”, com o intuito de identificar vários tipos de pensamento, que geram ações tidas como “habituais”, “é do meu jeito mesmo”, “faz parte da minha personalidade”, “sempre fui assim”, que podem levar ao sofrimento psíquico, e mais importante, que não surgem ao acaso, mas parecem ter raízes ou causas inconscientes, e portanto, que podem ser investigadas pela Psicanálise.

O tipo tratável pela clínica psicanalítica de hoje é: “**o adiantado**”, que traz como pensamento o seguinte: “**Nem precisa terminar de falar, porque eu já sei o que você vai dizer**”. Esse pensamento parece ter como motor a ansiedade, que visa antecipar o que o outro tem a dizer pela intolerância de esperar o desenrolar do raciocínio.

O pensamento ansioso apresenta desdobramentos muitas vezes disfarçados e muito sutis, que vão muito além do suor frio, tremor das mãos, tensões musculares, taquicardia, dentre outros; como ideias relacionadas a: “meu pensamento tem muita força”; “me sinto julgado ou tenho medo do julgamento dos outros”; são expressões que no fundo trazem uma ideia de que “quanto maior a preocupação antecipada, maior a proteção”, e assim, busca se sentir tudo agora (e a antecipação também é dirigida aos vínculos e diálogos) para evitar sentir no futuro. Entretanto, experimentar





a ansiedade não evita os acontecimentos ruins ou o desfecho repetitivo de uma conversa.

Para lidar com isso (mesmo porque a ansiedade é o principal fator de risco para o suicídio, por exemplo), é importante investigar as causas desse movimento (quase sempre relacionadas às experiências traumáticas infantis) e dimensionar objetivamente os efeitos do que se fala, afinal, ninguém é tão potente a ponto de pensar e o fato se concretizar, ou de sempre prever o desenrolar dos fatos.

Cuide da sua saúde mental. Para agendamentos, envie uma mensagem pela mensagem ou diretamente para o Whatsapp, através do link <https://tinyurl.com/whatsapppatricia>