



Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica – “o quase autossuficiente”

Patrícia Lins de Paula

Psicanalista

Dando continuidade a nossa série de textos que intitulamos: “**Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica**”. Nosso é identificar vários tipos de pensamento, que geram ações tidas como “**habituais**”, “**é do meu jeito mesmo**”, “**faz parte da minha personalidade**”, “**sempre fui assim**”, que podem levar ao sofrimento psíquico, e mais importante, que não surgem ao acaso, mas parecem ter raízes ou causas inconscientes, e portanto, que podem ser investigadas pela Psicanálise.

O tipo tratável pela clínica psicanalítica de hoje é: “**o quase autossuficiente**”, que traz como pensamento o seguinte: “*Eu me basto, mas preciso ouvir a opinião do outro para saber se estou no caminho certo*”. Muitas questões podem estar por trás deste pensamento, como a insegurança, baixa autoestima, necessidade de agradar (e até mesmo por isso, a imagem de autossuficiência, de suposta independência, para se tornar alguém admirável e desejável). Entretanto, ao colocar o direcionamento das decisões na opinião do outro, se perde, pois já não mais se autorreferencia, mas segue o movimento exterior. É preciso aliar a independência, conquista da maturidade psicológica, com a interdependência, porque somos resultado de encontros e desencontros com o outro. Enfim, muitas possibilidades que merecem estudo particular. Cuide da sua saúde mental.