



## Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica – “o desistente”

*Patrícia Lins de Paula*

*Psicanalista*

Dando continuidade a nossa série de textos que intitulamos: **“Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica”**. Nosso é identificar vários tipos de pensamento, que geram ações tidas como **“habituais”**, **“é do meu jeito mesmo”**, **“faz parte da minha personalidade”**, **“sempre fui assim”**, que podem levar ao sofrimento psíquico, e mais importante, que não surgem ao acaso, mas parecem ter raízes ou causas inconscientes, e portanto, que podem ser investigadas pela Psicanálise.

O tipo tratável pela clínica psicanalítica de hoje é: **“o desistente”**, que traz como pensamento o seguinte: **“Melhor deixar para lá, eu nem queria isso tanto assim mesmo”**. Muitas questões podem estar por trás deste pensamento, como o medo de não conseguir realizar seu desejo (sentir-se incapaz), a defesa de evitar a frustração do não êxito (porque pode generalizar para uma autodepreciação), o medo de vencer (atormentado pela dúvida, prefere pressupor a derrota, e desiste antes de tentar), o desejo de controle e poder do indivíduo, que o leva a manipular circunstâncias e movimentar seu desejo para o “jogo ganho”, levando-o a desistir daquilo que tem muitas variáveis independentes de si (não querer se arriscar). Enfim, muitas possibilidades que merecem estudo particular.

Cuide da sua saúde mental.