



Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica – “o desconfiado”

Patrícia Lins de Paula

Psicanalista

Hoje iniciaremos uma série de textos que intitulamos: **“Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica”**. Nosso é identificar vários tipos de pensamento, que geram ações tidas como **“habituais”**, **“é do meu jeito mesmo”**, **“faz parte da minha personalidade”**, **“sempre fui assim”**, que podem levar ao sofrimento psíquico, e mais importante, que não surgem ao acaso, mas parecem ter raízes ou causas inconscientes, e portanto, que podem ser investigadas pela Psicanálise.

O tipo tratável pela clínica psicanalítica de hoje é: **“o desconfiado”**, que traz como pensamento o seguinte: **“Quando tudo dá certo para mim, deve ter alguma coisa errada”**. A insegurança emocional acaba gerando a desconfiança persistente, e o autodesconhecimento leva o indivíduo a desconsiderar as próprias conquistas ou potenciais, como se não se achasse merecedor do bem que lhe acontece. A culpa também pode nutrir esse pensamento, qual se fosse um condenado que não merece perdão ou uma segunda chance. Além disso, o modo como se estabelecem as relações parentais podem indicar certa contribuição para a distorção da autoimagem, o que inclusive pode explicar o padrão relacional na vida adulta, com pessoas manipuladoras que traíram sua confiança.

Cuide da sua saúde mental.

Atendimento online. Site: <http://patricialins.org>
(71) 98668-1869 | patricialins@patricialins.org