



## Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica – “o condenado”

*Patrícia Lins de Paula*

*Psicanalista*

Dando continuidade a nossa série de textos que intitulamos: **“Tipos tratáveis pela clínica psicanalítica”**. Nosso é identificar vários tipos de pensamento, que geram ações tidas como **“habituais”, “é do meu jeito mesmo”, “faz parte da minha personalidade”, “sempre fui assim”**, que podem levar ao sofrimento psíquico, e mais importante, que não surgem ao acaso, mas parecem ter raízes ou causas inconscientes, e portanto, que podem ser investigadas pela Psicanálise.

O tipo tratável pela clínica psicanalítica de hoje é: **“o condenado”**, que traz como pensamento o seguinte: ***“Mas foi tão bom, que não sei por que acabou. Qual foi o erro que cometi?”*** Muitas questões podem estar por trás deste pensamento, como baixa autoestima, uma severa autocrítica, necessidade de agradar (e por isso a autorrecriação de que se “desandou” ou deu algo de errado, só pode ter sido falha própria). Enfim, muitas possibilidades que merecem estudo particular.

Cuide da sua saúde mental.