



## Inspirações psicanalíticas: Liev Tolstói

*Patrícia Lins de Paula*

*Psicanalista*

**Liev Tolstói** (Leon ou Léo Tolstói) é um pensador dos mais extraordinários. Nascido no início do século XIX, filho de aristocratas, serviu ao exército e mais tarde (próximo ao fim da vida) se tornou um pacifista. Inquietava-se com questões voltadas ao sentido da vida. Passou a se vestir como um camponês, tornou-se vegetariano, abstêmio. Sua apologia à mudança interior, antes de mudar o mundo, ficou internacionalmente famosa. Parar e pensar (ou seja, ter a consciência da própria existência), sem fazer tudo no automático, e fazer isso enquanto podemos é a base do pensamento da força do tempo e da paciência (ideia presente na célebre obra “Guerra e paz”). A paciência vem pela experiência, perseverança e obstinação pacífica (não desistir); o grande problema é que julgamos a tudo e a todos o tempo inteiro e isso torna as redes sociais um grande tribunal virtual da vida alheia, mas a verdade é que no fundo não temos a menor noção do que é nobre e ignorante na vida, por desconhecermos a nós mesmos. Inspirações tolstoianas para a vida e psicanálise.