



PSICANALISTA
PATRÍCIA LINS

Siga-me nas redes sociais



<http://patricialins.org> | patricialins@patricialins.org

Perguntas frequentes em Psicanálise FAQ – *Frequently Asked Questions*

1. Quem criou a Psicanálise?

Sigmund Freud (1856 – 1939) inventou a psicanálise, e quem quiser entender mais sobre ela, necessariamente, deverá estudar a vida e obra de seu autor.

Recomendo o biógrafo Ernest Jones, que não apenas estudou com profundidade a psicanálise, como também conviveu diretamente com o seu criador.

2. O que é Psicanálise?

É um método analítico que apresenta como principal objeto de trabalho os processos psíquicos inconscientes, acessíveis pela linguagem.

Citando Sigmund Freud:

"A aceitação de processos psíquicos inconscientes, o reconhecimento da doutrina da resistência e do recalçamento e a consideração da sexualidade e do complexo de Édipo são os conteúdos principais da Psicanálise e os fundamentos de sua teoria, e quem não estiver em condição de subscrever todos eles não deve figurar entre os psicanalistas".

Para saber mais, recomendo a leitura do meu texto “A terapia psicanalítica”, no site <http://patricialins.org>.

3. O que não é Psicanálise?

A psicanálise não é:

- Receita de bolo, nem aplicação de fórmulas prontas.
- Garantia de resultados rápidos e imediatos.



PSICANALISTA
PATRÍCIA LINS

Siga-me nas redes sociais



<http://patricialins.org> | patricialins@patricialins.org

- Uma terapia estilizada ou customizada, com base em especulações do que Freud disse.
- A utilização de terapêuticas corporais, ginásticas ou massagens.
- Aplicação de juízo de valor pelas escolhas sexuais, comportamentais, de gostos e aptidões (não é moralizadora).
- Prescrição de medicamentos, florais e afins.
- Influenciada pela religião ou algo espiritual.
- Coaching.

4. Qual a diferença entre Psicanalista, Psiquiatra, Psicólogo e Terapeuta?

O **psicanalista** tem como principal objeto de trabalho os processos psíquicos inconscientes, acessíveis pela linguagem. Ele utiliza pelo menos três pilares para sua formação: conhecimento teórico das bases psicanalíticas (ver item 5); psicoterapia pessoal com outro psicanalista (demandas individuais); supervisão.

O **psiquiatra** é um médico especialista que tem por finalidade o diagnóstico, tratamento, prevenção e reabilitação de transtornos mentais. É habilitado a prescrever medicamentos.

O **psicólogo** é um profissional que estuda o comportamento humano e as funções mentais, seguindo uma ou mais linhas de atuação especializadas.

O **terapeuta** é aquele que conduz a terapia, ou seja, um tratamento para amenizar o sofrimento; há terapeutas psíquicos (psicoterapeutas), como são: o psicanalista, o psiquiatra e o psicólogo, e há terapeutas de outras ordens: terapeutas holísticos, terapeutas espirituais, terapeutas físicos (fisioterapeutas), dentre outros.

5. Quais são as bases (referências teóricas) da Psicanálise?

A principal e mais importante referência teórica sempre será de seu inventor, Freud.

Podemos citar também: Ferenczi, Groddeck, Klein, Winnicott, Dolto, Lacan.

6. A Psicanálise cura?



**PSICANALISTA
PATRÍCIA LINS**

Siga-me nas redes sociais



<http://patricialins.org> | patricialins@patricialins.org

Sim, mas é preciso esclarecer o que é a cura para a psicanálise.

A cura não é a ausência de doença, nem uso contínuo de paliativos, nem fuga, tampouco conformismo.

A psicanálise cura não porque aniquile a dor, nem assegure a extinção da sua causa, mas por conduzir na relação analista-analisando uma espécie de habilidade para reconhecê-la e identificá-la, buscando o seu significado, o que pode nos levar a um lugar de bem-estar possível, no qual a dor ainda exista, mas seja tolerante e até importante para fazer recordar a nossa humanidade.

7. A Psicanálise trata quais demandas?

Toda demanda que cause sofrimento psíquico pode ser investigada pela psicanálise.

Ao investigar os processos psíquicos, a psicanálise busca revelar as causas das tensões, expressas na linguagem (falada e corporal), tais como: chistes, atos falhos, lapsos, sonhos, dentre outros.

Para saber mais, recomendo a leitura do meu texto “A terapia psicanalítica”, no site <http://patricialins.org>.

8. Como um psicanalista se forma?

Citando Sigmund Freud:

“Os ensinamentos da psicanálise baseiam-se em número incalculável de observações e experiências, e somente alguém que tenha repetido essas observações em si próprio e em outras pessoas acha-se em posição de chegar a um julgamento próprio sobre ela”.

Portanto, o psicanalista está em contínua formação: pelo estudo continuado da teoria, e pela experiência da aplicação da psicanálise na própria vida, para suas questões internas, e no atendimento a outras pessoas.

9. Como escolher um psicanalista? Qual o melhor?



PSICANALISTA
PATRÍCIA LINS

Siga-me nas redes sociais



<http://patricialins.org> | patricialins@patricialins.org

O melhor psicanalista, ou seja, aquele que tem melhor chances de conduzir uma terapia psicanalítica é com o qual o analisando (paciente) estabelece uma relação de transferência. De uma forma muito simples, em quem confia.

Para saber mais, recomendo a leitura do meu texto “A terapia psicanalítica”, no site <http://patricialins.org>.

Tem outras dúvidas? Envie para mim (patricialins@patricialins.org).