



**CONSULTORIA E TREINAMENTO EM ENGENHARIA ELÉTRICA  
E ENGENHARIA DE SEGURANÇA DO TRABALHO**

### **Ementa do Curso de NR05 – Comissão Interna de Prevenção a Acidentes (CIPA)**

- 1) Definições gerais; Objetivo da CIPA; Constituição da CIPA; Organização da CIPA; Atribuições da CIPA; Funcionamento da CIPA; Treinamento de Cipistas; Processo Eleitoral; Contratantes e Contratadas; Dimensionamento da CIPA.
- 2) Estudo do ambiente de escritórios, condições de trabalho gerais, bem como riscos originados do processo produtivo.
- 3) Visão geral da metodologia de investigação e análise de acidentes, das doenças profissionais e do trabalho, acidentes de trabalho, decorrentes de exposição aos riscos existentes em escritórios.
- 4) Visão geral de mapa de riscos ambientais (definições, etapas de elaboração); visão geral dos riscos ambientais, princípios gerais de higiene do trabalho e medidas de controle dos riscos; visão geral do uso, higienização e controle de EPIs; visão geral do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.
- 5) Noções básicas de Segurança, Combate a Incêndio e Plano de Resposta a Emergências; Noções básicas de Primeiros Socorros.
- 6) Noções sobre Legislações Trabalhistas e Previdenciárias relativas à Saúde e Segurança do Trabalho; Normas Regulamentadoras; Acordo Coletivo de Trabalho.
- 7) CIPA e Saúde (Ergonomia, Lesões por esforço repetitivo, DSTs e AIDS, bem como medidas de prevenção).
- 8) Organização e Gestão da CIPA (reuniões, SIPAT, desafios, formação dos cipistas e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão).

Patrícia Lins – Consultoria e Treinamento e Engenharia  
Elétrica e de Segurança do Trabalho

<http://patricialins.org> – [patricialins@patricialins.org](mailto:patricialins@patricialins.org)